



07 DE DEZEMBRO 2018

# CONVERSAS DE IGUAL PARA IGUAL

**RISCOS E DESAFIOS DO ENVELHECIMENTO**

CENTRO PASTORAL DE AMARANTE / 09h00 - 16h00

CENTRO PASTORAL DE AMARANTE, RUA DONA AMÁLIA MOTA, N° 104 - 4600 - 074 AMARANTE  
41° 16'20.0"N 8° 05'19.1"W

## PROGRAMA

**08h30 / Abertura do Secretariado**

**09h15 / Conversas de Igual para Igual  
Sessão de Abertura**

**José Luís Gaspar**, Presidente da Câmara Municipal de Amarante

**Maria José Eleutério**, Procuradora da República  
Coordenadora da Comarca do Porto Este

Assinatura do Protocolo de Cooperação entre a Rede Social / CLAS de Amarante e o Ministério Público da Comarca do Porto Este, no âmbito da Violência Doméstica

**09h45 / Momento musical da Universidade Sénior de Amarante**

**10h00 / Painel I – Envelhecimento Ativo e Promoção da Qualidade de Vida nos Idosos**

**Luís Jacob**, Presidente da RUTIS - Rede de Universidades da Terceira Idade

**Maria de Fátima Teles**, Vereadora do Pelouro da Maior Idade, Projeto "Espaços Maior Idade", Município de Ílhavo

Moderação: **Andreia Abreu**

**11h00 / Pausa para café**

**11h30 / Painel II – O Cuidar e a Saúde Mental dos Cuidadores**

**Eduardo Carqueja**, Presidente da Delegação Regional do Norte da Ordem dos Psicólogos Portugueses

**Cláudia Vieira**, Adjunta do Presidente do Município de Gondomar e responsável pela área social, Projeto + Cuidar, Município de Gondomar

Moderação: **Andreia Abreu**

**12h30 / Pausa para almoço**

**14h00 / Dança “Quente é a Amizade”,**

Clientes e Colaboradores do Centro Atividades Ocupacionais da Cercimarante

**14h15 / Painel III – Violência nos Idosos:  
A realidade que se esconde**

**Isabel Dias**, Professora Associada na Faculdade de Letras da Universidade do Porto - Departamento de Sociologia; Investigadora no Instituto de Sociologia da mesma Faculdade

**António Coelho**, Cabo Chefe da Guarda Nacional Republicana do Posto Territorial de Amarante

**Teresa Fernandes**, Coordenadora do Núcleo de Atendimento às Vítimas de Violência Doméstica de Bragança

Moderação: **Andreia Abreu**

**15h30 / Painel IV – A prevalência da autonomização do idoso: A Experiência de uma Aldeia Sénior**

**Susana Tomás**, Responsável pelas Casinhas Autónomas do Pinhal, no concelho de Águeda

**Fernando Brás da Costa**, Residente nas Casinhas Autónomas do Pinhal

Moderação: **Andreia Abreu**

**16h00 / Encerramento**

**Lucinda Fonseca**, Vereadora da Coesão Social do Município de Amarante

**Participação gratuita, sujeita a inscrição**  
através do link: [www.cm-amarante.pt](http://www.cm-amarante.pt)

Para mais informações:

T: 255 420 297 / 255 420 233

E: [conversasdeigualparaigual@gmail.com](mailto:conversasdeigualparaigual@gmail.com) / [ddcs@cm-amarante.pt](mailto:ddcs@cm-amarante.pt)